

DÉFINITIONS

SUR LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE'

LGBT

Acronyme pour personnes lesbiennes, gaies, bissexuelles, transgenres et transsexuelles.

Gai

Identité que peut adopter un homme à partir de la prise de conscience d'attirances physiques, romantiques et émotives pour d'autres hommes. Lorsqu'on parle d'une « personne gaie », on réfère généralement à l'identité qu'un homme construit à partir de son désir pour d'autres hommes. Certaines femmes s'identifient comme femmes gaies.

Lesbienne

Identité que peut adopter une femme à partir de la prise de conscience d'attirances physiques, romantiques et affectives pour d'autres femmes. Lorsqu'on parle d'une « personne lesbienne », on réfère généralement à l'identité qu'une femme construit à partir de son désir pour d'autres femmes.

Bisexuel-le

Le terme qualifie une personne qui est attirée par des hommes et des femmes et qui peut établir des relations émotionnelles, affectives ou sexuelles avec les uns comme avec les autres, quoique pas forcément dans la même mesure ni en parallèle.

Trans ou transgenre

Terme parapluie qui englobe une diversité d'identités revendiquées par des personnes dont l'identité de genre ne correspond pas au genre assigné à la naissance. Il peut s'agir par exemple de personnes transsexuelles, de personnes transgenres, de personnes *queer*, d'hommes ou de femmes avec un parcours trans, de personnes non binaires dans le genre, etc.

Transsexuel-le

La personne transsexuelle souhaite modifier son corps par un traitement hormonal ou chirurgical afin qu'il corresponde à son identité de genre.

Femme trans

Réfère à une personne qui s'identifie comme femme (ou sur un spectre féminin) alors qu'elle a été assignée au genre masculin à la naissance.

Homme trans

Réfère à une personne qui s'identifie comme homme (ou sur un spectre masculin) alors qu'elle a été assignée au genre féminin à la naissance.



Queer

Terme d'origine anglo-saxonne, réapproprié par les communautés LGBT de manière à en faire un symbole d'autodétermination et de libération plutôt qu'une insulte. Il fait référence à toute idée, pratique, personne ou identité allant à l'encontre des normes structurant le modèle social hétéronormatif. En ce sens, le terme connote une autoreprésentation contestataire.

Questionnement, en

Se dit de personnes incertaines de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre, et donc qui se présentent comme étant en questionnement.

Genre non conforme ou Genre variant

Le terme s'applique à la personne qui ne se conforme pas aux normes de la société en ce qui a trait à l'expression de genre fondée sur le binarisme du masculin vs féminin : un gars «trop» féminin, une fille «trop» masculine. Ce peut être aussi en raison de motifs tels que les sports et les loisirs pratiqués, le style vestimentaire, etc. Les personnes non conformes aux normes de genre sont susceptibles d'être victimes d'homophobie ou de transphobie.

Identité de genre

L'expérience intime et personnelle de se sentir comme homme ou femme (ou de s'identifier aux deux genres, à aucun de ces genres, ou encore à une identité autre), et ce, indépendamment du sexe biologique observé à la naissance. Toutes les personnes — toutes orientations sexuelles confondues — ont une identité de genre.

[Vidéo : L'histoire de Dylan, témoignage d'un jeune homme trans](#)

Orientation sexuelle

Réfère de manière générale à l'attraction physique, sexuelle, romantique ou affective pour un type de personnes et de corps donnés. Elle réfère aussi au sentiment d'identité personnelle et sociale basé sur ces attirances, les comportements pour les exprimer, et possiblement l'appartenance à une communauté de personnes qui les partagent. L'homosexualité, l'hétérosexualité, la bisexualité et la pansexualité sont des orientations sexuelles généralement reconnues. Toutes les personnes — transgenres ou non transgenres — ont une orientation sexuelle.

Expression de genre

L'expression de genre concerne la manière de percevoir son identité de genre et de l'exprimer socialement par le biais de caractéristiques et de comportements observables pour autrui, tels que l'apparence physique, les codes vestimentaires, les codes langagiers (p. ex. pronoms, prénom), la gestuelle, la personnalité ainsi que les autres attributs liés aux genres. L'expression de genre varie sur deux spectres distincts : le spectre de la féminité et le spectre de la masculinité.

Coming Out ou Affirmation de son identité de genre

La démarche d'affirmation de son orientation sexuelle ou de son identité de genre commence par le dévoilement à soi-même. Après cette première étape, de nombreuses personnes commencent à partager, à différents degrés, cette information avec d'autres. Cette affirmation se produit à un moment important et tout au long de la vie avec chacune des personnes à qui l'on fait part de cette information.

[Vidéo : Le coming out](#)

[Vidéo : Coming out, admettre ma différence](#)

Transition

Processus complexe à plusieurs phases qui peut s'étirer sur des années, le temps nécessaire pour harmoniser l'anatomie ou l'expression de genre de la personne transgenre à son identité de genre. La transition peut se faire sur le plan social (se présenter avec l'apparence, le prénom, les vêtements, etc., selon son identité), légal (changement du nom ou de mention de sexe dans les documents officiels) ou physique (hormonothérapie et traitements chirurgicaux de réassignation). Ces différents volets de la transition sont indépendants les uns des autres. Par exemple, une personne peut faire une transition sociale sans aucune intervention médicale.

Trouble de l'identité sexuelle (TIS) et Dysphorie du genre

Selon la quatrième édition du *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux ou DSM-IV TR* publiée en 2000 par l'*American Psychiatric Association*, le TIS a été caractérisé, entre autres symptômes, par l'impression d'être emprisonné dans le « mauvais corps » et le malaise qu'inspire à la personne son « sexe anatomique ». Ce diagnostic psychiatrique était controversé tant parmi les personnes trans que parmi les spécialistes qui travaillent auprès d'elles. Dans la plus récente version du DSM adoptée en 2013 (DSM-V), il n'existe plus de trouble de l'identité sexuelle et la transsexualité n'est donc plus considérée comme une pathologie en soi. Cependant, il subsiste le diagnostic de dysphorie du genre si la personne souffre de sa condition transidentitaire. Autrement dit, une identité trans est considérée comme une maladie seulement si la personne *souffre* de sa condition transidentitaire.

Homophobie

Toute attitude pouvant mener au rejet et à la discrimination directe ou indirecte envers les personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, ou de toute personne dont l'apparence ou le comportement ne se conforme pas aux stéréotypes de la masculinité ou de la féminité. Le terme homophobie se décline en lesbophobie, biphobie, sérophobie, lorsqu'il fait référence aux préjugés spécifiques à des sous-groupes comme les personnes lesbiennes, bisexuelles et séropositives.

[Vidéo : Respecter ta différence](#)

Homophobie intériorisée

Le sentiment de culpabilité, de honte ou de haine de soi en raison de sa propre attirance envers une personne de même sexe ou genre, sentiment issu de l'homophobie et de l'hétérosexisme.

Hétérosexisme

Ce concept réfère à l'affirmation de l'hétérosexualité comme norme sociale ou comme étant supérieure aux autres orientations sexuelles. Il découle de l'hétérosexisme des pratiques culturelles, sociales, légales et institutionnelles qui dénie, ignorent, dénigrent ou stigmatisent toutes formes non hétérosexuelles de comportements, d'identités ou de relations. Si l'hétéronormativité dicte les conduites et les normes à suivre en matière de sexes, de genres et d'orientations sexuelles, l'hétérosexisme en assure le maintien, par l'exclusion sociale, la discrimination ou l'invisibilisation des individus dérogeant à ces normes.

Hétéronormativité

Ce concept renvoie à l'affirmation d'idéologies normatives en matière de sexes, de genres, d'orientations sexuelles et de rôles sociaux. L'hétéronormativité présente ces dimensions dans un système qui postule la binarité des sexes (masculin/féminin), des genres (homme/femme), des rôles sociaux (p. ex. père/mère) et des orientations sexuelles (hétérosexuelle/homosexuelle), et à l'alignement de ces dimensions (sexe féminin/femme/mère/hétérosexuelle; sexe masculin/homme/père/hétérosexuel). L'hétéronormativité met donc en place un système dominant dans lequel les personnes qui ne respectent pas ces normes (comme les personnes non hétérosexuelles, trans, ou non conformes aux stéréotypes de leur genre) sont considérées comme étant inférieures.

[Vidéo : Pas mon genre \(Le vidéo commence à la 36^e seconde.\)](#)

Violence basée sur la non-conformité de genre

Violences qui ciblent des individus non conformes aux normes de genre, c'est-à-dire des garçons auxquels sont attribuées des caractéristiques du genre féminin ou des filles auxquelles sont attribuées des caractéristiques dites masculines.

Transphobie

Réfère à la haine et aux préjugés à l'endroit des personnes trans ou des personnes cisgenres qui ne se conforment pas aux normes traditionnellement associées à leur genre. La transphobie peut se manifester sous forme de violences verbales (moqueries, insultes), psychologiques (rumeurs, chantage, *outing*), physiques (agressions, crimes haineux, viols ou meurtres) ou par un comportement discriminatoire ou intolérant (discrimination à l'embauche, au logement, ou encore à l'accès aux soins médicaux).

1 Les définitions présentées dans cette fiche ont été colligées en collaboration avec la Chaire de recherche sur l'homophobie de l'UQAM et sont tirées de plusieurs sources :

[Association canadienne de psychiatrie](#)

[Santé mentale au Québec : Identités et orientations sexuelles](#)

[Lexique de la Coalition des familles LGBT](#)

[Chambre de commerce LGBT du Québec](#)